# فرم کوتاه پرسشنامه توانمندسازی روانشناختی اسپریتزر و میشرا

احساس می‌کنم از شایستگی لازم برای شغلم برخوردار هستم.

در شغلم احساس آزادی و استقلال کافی دارم.

احساس می‌کنم متصدی شغل معناداری در سازمان هستم.

احساس موثربودن در شغلم را دارم.

با انجام وظایف شغلی خود، احساس می‌کنم با دیگران مشارکت دارم.

منبع:

Mishra, A. K., & Spreitzer, G. M. (1998). Explaining how survivors respond to downsizing: The roles of trust, empowerment, justice, and work redesign. Academy of management Review, 23(3), 567-588.